

Groenewold Venlo Delen in Meedoen



'De wijk Vastenavondkamp ligt in Blerick, een stadsdeel van Venlo,' vertelt Piet Linders. Hij is al 23 jaar werkzaam bij Het Groenewold, een centrum dat zich bezighoudt met dienstverlening op het terrein van kerk en samenleving. Vanuit Het Groenewold biedt hij professionele ondersteuning op het terrein van maatschappelijke bewustwording, hulpverlening, verdieping en begeleiding in (buiten-)kerkelijk verband.

Vastenavondkamp behoort tot de drie armste wijken in Limburg en kwam in 2017 negatief in de (landelijke) media vanwege een schietincident met dodelijke afloop. In de kinderrijke wijk is veel drugsoverlast, criminaliteit, afval en ver-

keersoverlast. Ouders houden hun kinderen steeds meer binnen, omdat het er niet veilig is. Uit cijfers blijkt dat in Vastenavondkamp slechts 56% van de kinderen in georganiseerd verband sport tegen 78% landelijk. Dit is niet goed voor de sociale ontwikkeling, lichamelijke en geestelijke gezondheid en het welzijn van kinderen. 'Het is gelukkig niet alleen maar moeilijk hier, voor mij is de veerkracht die ik bij de mensen zie, veel belangrijker', voegt Piet toe. Vandaar ook dat hij zo enthousiast is over Delen in Meedoen dat hij vanuit Bindkracht samen met de zelforganisatie Stichting Syriërs voor Nederland, basisschool Mikado en de gemeente Venlo heeft opgezet.



'De beweging 'Bindkracht' is in Venlo opgezet door een aantal mensen. Zij willen inwoners samenbrengen vanwege de zichtbaar groeiende armoede en tweedeling in stad en omliggende dorpen. Het goede van de beweging Bindkracht is dat instellingen, professionals en overheid zich erbij aansluiten. Zo kunnen we gebruik maken van elkaars contacten, expertise en mogelijkheden. Een van de aandachtsvelden van Bindkracht is 'kinderen en armoede'. Armoede gaat meestal gepaard met een sociaal isolement en minder goede gezondheid. Samen willen wij armoede uitsluiten. Armoede heeft vele gezichten. Het economische aspect maar ook vereenzaming zijn daar voorbeelden van,' legt Piet uit.

Delen in meedoen

Vanuit de Bindkracht-werkgroep Kind en Armoede, en de workshop 'statushouders' op de jaarlijkse Armoedeconferentie, is het project Delen in Meedoen ontstaan. In dit project hebben wijkbewoners en betrokken instellingen gezocht naar manieren hoe ze kinderen kunnen laten meedoen in het leven. De betrokkenen weten als geen ander dat kinderen in de wijk bang zijn om op straat te spelen door drugsoverlast, vormen van geweld, afval en verkeersoverlast. Een grote groep ouders heeft vanwege hun beperkte financiële middelen weinig mogelijkheden om hun kinderen in een veilige omgeving groepsgewijs aan activiteiten te laten deelnemen. Deze situatie levert voortdurend stress op bij veel kinderen en door deze sociaal-maatschappelijke omstandigheden dreigen ze in een isolement terecht te komen. En daar willen wij vanuit het project Delen in Meedoen verandering in brengen. Dat doen we vooral via sport en bewegen,' aldus Piet.



Allerlei kleine effecten beginnen zichtbaar te worden. Er is meer onderlinge verbondenheid en betrokkenheid bij wat er in de wijk gebeurt. Kinderen en ouders krijgen spelenderwijs en in hun eigen tempo nieuwe vaardigheden en inzichten aangeleerd. Voor de kinderen is deze vorming erg belangrijk. Er staat nu een sterk fundament.



Kartrekker

Een grote kartrekker in dit project is mevrouw Nadya Abou Salman. Zij is afkomstig uit Syrië en drie jaar geleden in Nederland komen wonen met haar man en kinderen. Ze wonen ook in Vastenavondkamp. Nadya is heel actief in de stichting Syriërs voor Nederland, afdeling Venlo, die haar man Talal Al Halabi samen met Venloenaar Erik Manders heeft opgericht. 'In Syrië trainde Nadya het nationale basketbalteam en ze weet hoe ze kinderen kan motiveren. Ze spreekt al goed Nederlands en doet haar best om hier te integreren. Het is bijzonder hoeveel mensen zij in de wijk kent en bewust weet te maken om hun kinderen mee te laten doen in het project Delen in Meedoen. Zij is een zeer gewaardeerde sleutelfiguur. Ongeveer 90% van de aanmeldingen zijn via haar en haar man binnengekomen. De ouders hebben duidelijk vertrouwen in hun,' zegt Piet.



'Wij richten ons op kinderen in de leeftijd van 4 tot 12 jaar die leven op het bestaansminimumniveau. Zij hebben veelal een niet-westerse achtergrond. Uit een onderzoek -uitgevoerd door de GGD- wisten we dat veel van deze kinderen weinig aan sport doen. Vandaar dat we ons vooral op sport richten. Elke week is er nu een sport en bewegen activiteit in de lokale sportzaal. Die activiteit is gratis. Ook is er een laagdrempelig dans- en bewegingsprogramma opgezet. We zijn na de zomervakantie vorig jaar van start gegaan met deze activiteiten en nu zie je al dat kinderen vooruitgang boeken in hoe ze bewegen en hoe ze met elkaar omgaan. En ook belangrijk: dit project draagt bij om de gezondheid van de kinderen te verbeteren. Door meer te bewegen lopen ze minder kans om overgewicht te ontwikkelen. Deze lange termijn preventie ziet de gemeente gelukkig ook,' aldus Piet.

Sporten doe je samen

Toen het project van start ging, was er een erg grote toeloop van kinderen tussen 6-11 jaar. Het was fijn dat een aantal sponsors

sportmaterialen heeft geschonken zoals sportkleding, verschillende soorten ballen en een opslagkist om de ballen in te bewaren. Na enkele maanden is er een groep van ongeveer 35 vaste deelnemers. Gelukkig is de sportzaal groot genoeg om in twee groepen te werken. De kinderen leren spelenderwijs via 'sport doe je samen'-programma hun eigenwaarde ontwikkelen.

Nadya is de vaste professionele trainer en wordt ondersteund door twee sportmedewerkers en regelmatig is er een sportpedagoog aanwezig. Want het gaat bij Delen in Meedoen niet alleen om bewegen. Ook omgangsvormen komen ter sprake. Piet legt het uit: 'Stel tijdens het spel wordt er niet fair gespeeld. Dan wordt het spel stilgelegd en wordt die situatie besproken en samen overlegd hoe je op een respectvolle en sportieve manier met elkaar moet omgaan. Een ander voorbeeld is een groepje elfjarige meisjes. Die kunnen wel eens gemeen tegen elkaar zijn. Ook daar wordt dan over gesproken. Vaak wordt de situatie nagespeeld en vraagt de trainer hoe

elk van de meisjes in het spel zich voelt. Hoe beter kinderen leren zich in een ander te verplaatsen des te minder conflicten zullen ze hebben. Van deze levenslessen zullen ze een leven lang profijt hebben.'

Het is mooi te zien dat de kinderen zoveel vooruitgang boeken in hun sporttalent. Er is logischerwijs veel aandacht voor basketbal. En een aantal kinderen speelt nu al goed basketbal. Vanuit het project wordt gekeken of ze kunnen doorstromen naar de reguliere basketbalvereniging. Om de kinderen gemotiveerd te houden, krijgen ze na een half jaar actief meedoen een certificaat. Zo'n certificaat geeft hen het gevoel dat ze echt iets bereikt hebben.

Ouders erbij betrekken

Natuurlijk worden ook ouders bij het project betrokken. 'In het begin bleven ouders buiten voor de sportzaal wachten. Maar toen het minder mooi weer werd, kwamen ze in de zaal kijken. Zo is het idee ontstaan om samen te komen in de kantine die naast de sportzaal ligt. De sportvereniging die de kantine beheert, helpt mee en zorgt ervoor dat iemand van Delen in Meedoen aanwezig kan zijn. Naast ontmoeting onder het genot van een kopje koffie of thee werken we zo aan verbinding tussen ouders. Ook zou je bepaalde onderwerpen zoals 'hoe ga je thuis



Het is gelukkig niet alleen maar moeilijk hier, voor mij is de veerkracht die ik bij de mensen zie, veel belangrijker.



om met gezondheid' of 'zit je kind lekker in zijn vel' kunnen bespreken. Zo iets kan natuurlijk uitgroeien tot een aparte activiteit. Het zou mooi zijn als deze ouders samen iets gaan ondernemen,' zegt Piet.

Delen in Meedoen mag na driekwart jaar met recht zeggen dat er inderdaad behoefte is aan dit programma. Ouders, school en wijk werken goed samen en zijn zelf eigenaar van het programma. Stichting Syriërs voor Nederland, basisschool Mikado en het wijk/ buurtwerk zijn belangrijk in de ondersteuning, delen hun inzichten en ervaringen en - heel belangrijk - ze geven advies. 'Allerlei kleine effecten beginnen zichtbaar te worden. Er is meer onderlinge verbondenheid en betrokkenheid bij wat er in de wijk gebeurt. Kinderen en ouders krijgen spelenderwijs en in hun eigen tempo nieuwe vaardigheden en inzichten aangeleerd. Voor de kinderen is deze vorming erg belangrijk. Er staat nu een sterk fundament', besluit Piet.



info@stichtinggroenewold.nl
077 - 35 46 689